

Travailler la nuit : entre mythes et réalités

CODE 024-105

La nuit, les institutions d'accueil ou de soins doivent pouvoir assurer sécurité, apaisement, confiance, repos, sommeil et continuité des soins et de l'accompagnement.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Etre en mesure d'adapter ses interventions au contexte nocturne en vous inscrivant dans le cadre d'un travail d'équipe nyctéméral harmonieux.

ELEMENTS FORTS

La chronobiologie du sommeil et sa répercussion sur l'hygiène de vie

Les besoins de l'utilisateur, la nuit

Les spécificités du travail de nuit

L'intégration du travail de nuit dans le travail de l'équipe et les projets de prise en charge

PERSONNES CONCERNEES

Professionnels des secteurs sanitaire, éducatif et social

CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

La nuit, les institutions d'accueil ou de soins doivent pouvoir assurer sécurité, apaisement, confiance, repos et sommeil. Le professionnel exerçant entre le coucher et le lever du jour s'attache alors à développer des compétences spécifiques : une capacité relationnelle, une écoute et une aide psychologique adaptées aux demandes et angoisses parfois amplifiées sous le signe d'Hypnos. Le travailleur de nuit, conscient de sa singularité, œuvre aussi à la continuité des prises en charge réparties sur l'ensemble du nyctémère.

CONTENU

Connaître la chronobiologie du sommeil et sa répercussion sur l'hygiène de vie

- Les 4 stades du sommeil lent, leurs fonctions.
- La phase de sommeil paradoxal et sa fonction.
- Les perturbations des rythmes du sommeil, leurs manifestations : quel décodage ?
- Altération de la qualité du sommeil : psychotropes, émotions, stress, nuisances environnementales.



Comprendre les besoins de l'utilisateur, la nuit

- Analyse de ses besoins face à :
 - L'angoisse et la mort.
 - La solitude.
 - La souffrance physique et morale.
 - La crise : agitation, agressivité, tentative de suicide.
- Notions essentielles sur la grille de sommeil et la différenciation individuelle du besoin de sommeil.

Développer et analyser les spécificités du travail de nuit

- La symbolique de la nuit.
- Ses choix et/ou ses impératifs à travailler la nuit.
- Hygiène de vie.
- Etre en sécurité, être sécurisant.
- Les moyens humains et matériels.
- L'observation.
- Les connaissances.
- L'organisation du travail et des stratégies en lien avec les équipes de jour.

Réfléchir à l'intégration du travail de nuit dans le travail de l'équipe et les projets de prise en charge

- Le dossier de consignation des actes.
- Articulation du travail de jour et de nuit.
- Les activités à médiation ou thérapeutiques du soir.

DUREE 3,00 jour(s)

Pour les dates et prix des prochaines séances : consulter « Rechercher une formation » sur notre site ou nous contacter.

