

## ***Prévenir les risques psychosociaux dans les établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux***

**CODE 024-101**

Dans quelle mesure le travail peut-il impacter la santé psychique des personnels et comment intégrer les risques psychosociaux dans une démarche dynamique et réaliste de prévention des risques professionnels ?

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

Définir le champ des Risques Psycho Sociaux (RPS), identifier les déterminants potentiels et les manifestations des RPS.

Bâtir une architecture projet adaptée, réaliser un plan de communication ciblé et, après évaluation, construire un plan d'action de prévention.

### **ELEMENTS FORTS**

**Définir le champ des Risques Psycho Sociaux et l'impact potentiel du travail sur la santé psychique des personnels**

**Identifier les déterminants et les manifestations des RPS et leurs spécificités dans les secteurs hospitaliers et médico-social**

**Bâtir une architecture projet adaptée, réaliser un plan de communication ciblé et, après évaluation, construire un plan d'actions de prévention.**

**Etre acteur et force de proposition pour une stratégie de prévention des RPS**

### **PERSONNES CONCERNEES**

Tous les professionnels amenés à protéger ou garantir la santé au travail : direction, encadrement de proximité et encadrement supérieur, représentants du personnel, médecin du travail, infirmier du travail,



assistante social du travail, ...

## CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

Dans quelles mesures le travail peut-il impacter la santé psychique des personnels et comment intégrer les risques psychosociaux dans une démarche dynamique et réaliste de prévention des risques professionnels ?

Une formation alliant une approche concrète des risques psychosociaux à l'œuvre dans le travail soignant et/ou éducatif et la conduite pluridisciplinaire d'un projet de prévention.

Une session basée sur les préoccupations pragmatiques, s'ancrant sur le quotidien de chacun laissant une place conséquente aux interactions et aux partages d'expériences professionnelles

### **Contenus**

- Délimiter le champ des risques psychosociaux :

\* Le cadre réglementaire

\* La santé mentale au travail et le risque psychique

\* La place du travail : engagement, éthique et évolution (Vécu au travail et enjeux psychiques),

- L'idéal professionnel, l'estime de soi et le maillage des compromis

\* Identité et reconnaissance dans et par le travail

\* Le Document Unique : enjeux, dialogue social, place de s acteurs e t des instances.

\* Le stress au travail, l'épuisement professionnel, la charge mentale et psychique, la violence au

Travail, la question du harcèlement moral

- Identifier et caractériser les déterminants des RPS et les manifestations

\* Analyse de situations de travail dites critiques.

\* Principaux facteurs e t déterminants.

\* Les collectifs de travail et le soutien social, l'organisation du travail et les zones d'autonomie,

Les modes de management et la régulation de conflit

- Concevoir et piloter un dispositif de prévention des RPS

\* Les différentes étapes du projet, la place de s acteurs internes et externes.

\* Les enjeux de la communication.

\* La place des acteurs

- Evaluer les RPS

\* Méthodologies d'évaluation : grilles diagnostic, tableaux de bord, questionnaires et inventaires.

Recherche d'indicateurs : accessibilité et pertinence des indicateurs. Principes de cotation.

- Construire un plan de prévention

\* Les trois niveaux de prévention.

\* Les principaux principes de prévention.

\* Illustration de plans de prévention des RPS intégrés dans le Papripact.

- Etre acteur et force de proposition pour une stratégie de prévention des RPS

\* La définition d'objectifs opératoires au sein d'une feuille de route.

**DUREE** 2,00 jour(s)

Pour les dates et prix des prochaines séances : consulter « Rechercher une formation » sur notre site ou nous contacter.

