

Les soins esthétiques : médiation pour l'aide et le soutien psychologique

CODE 019-101

Les soins esthétiques sont un médiateur adapté et efficace dans la restauration de l'estime de soi et de l'image corporelle pour les personnes en souffrance psychique, et particulièrement les personnes âgées.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Etre en mesure d'animer un atelier d'esthétique en l'inscrivant dans le cadre d'une démarche relationnelle et dans le respect individualisé et interdisciplinaire.

ELEMENTS FORTS

Comprendre l'importance du soin esthétique comme un élément de structuration et de restauration de la personnalité

Repérer la place du soin esthétique en institution

Acquérir les techniques de base des soins esthétiques pour répondre aux besoins des personnes accueillies

S'entraîner aux différentes techniques des soins esthétiques (maquillage, modelage, manucure, soin confort des pieds, épilation sourcils, soins adaptés aux hommes, etc.)

PERSONNES CONCERNEES

Tout professionnel des secteurs santé, social et éducatif

CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

La dimension esthétique est une composante essentielle de la représentation que l'on a de soi-même et de l'estime que l'on se porte. Certaines pathologies, certaines difficultés liées au vieillissement, entraînent chez les personnes des modifications profondes et douloureuses en ce qui concerne l'image de soi et l'image corporelle. Cette vision de soi, par la perte de l'élan vital qu'elle génère, devient un frein au processus d'évolution. Il y a



donc lieu de restaurer chez ces personnes la perception d'une image positive et gratifiante. En ce sens, les soins esthétiques peuvent être un médiateur adapté à cet objectif.

CONTENU

Définir l'esthétique et ses fonctions

- Historique - Définitions
- Fonction socioculturelle.

Comprendre l'importance du soin esthétique comme un élément de structuration et restauration de la personnalité

- Schéma corporel, image corporelle et estime de soi
- Les perturbations de l'image corporelle dues à la maladie et/ou au vieillissement
- Le rôle des organes, des sens
- Les soins esthétiques et le réinvestissement de son image corporelle.

Repérer la place du soin esthétique en institution

- Les finalités de l'activité "soins esthétiques" : contenir, bonifier, restaurer
- La relation d'aide et d'accompagnement
- L'investissement des personnes
- L'inscription du soin esthétique dans le projet individualisé
- L'atelier esthétique : son cadre, sa fonction
- L'évaluation du soin et la transmission interdisciplinaire
- La construction du projet de l'activité en lien avec le projet de service.

Acquérir les techniques de base des soins esthétiques pour répondre aux besoins des personnes accueillies

- Le visage : lieu de tous les sens et contresens
- La peau et le toucher
- Pratiques de modelage (mains, pieds, visage)
- La mise en valeur du visage par le maquillage
- Soins adaptés pour les hommes
- Soins du visage
- Manucure et soin, confort des pieds
- Epilation sourcils

DUREE 8,00 jour(s)

Pour les dates et prix des prochaines séances : consulter « Rechercher une formation » sur notre site ou nous contacter.



INFIPP SCOP S.A. – 26 rue Francis de Pressensé, 69623 VILLEURBENNE Cedex
Tél. 04 72 69 91 70 Email. infipp@infipp.com

