

Sport d'opposition et gestion de l'agressivité

CODE 018-110

La gestion de la violence à l'intérieur de l'institution passe par la reconnaissance de celle-ci dans un lieu et un cadre bien déterminés. L'utilisation des activités d'opposition et de sports de combat représente un véritable médiateur thérapeutique

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

ELEMENTS FORTS

Définir la violence et l'agressivité

Connaître et comprendre la relation à l'autre et à l'environnement

Mettre en place des activités : des jeux à dominante de préhension aux activités de judo, de lutte ; des jeux à dominante de percussion aux activités de boxe, karaté

Repérer des manifestations d'émotions : peur, colère

PERSONNES CONCERNEES

Professionnels des secteurs médico-social et socio-éducatif

CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

Se situer dans une progression allant des jeux d'opposition aux activités de combat codifiées

- La violence et l'agressivité : définitions.
- La relation à l'autre.
- La relation à l'environnement.

Comprendre la logique de mise en œuvre des activités d'opposition

- Des jeux à dominante de préhension aux activités de judo, de lutte.
- Des jeux à dominante de percussion aux activités de boxe, karaté.



Favoriser l'expression du réseau de sentiments et d'émotions

- Evaluation du niveau d'incertitude.
- Repérage des manifestations d'émotions : peur, colère.
- Utilisation de situations de vie.

Animer des situations de combat

- Comment construire la situation, par rapport à l'objectif ?
- La gestion du temps, du matériel et de l'intensité du travail.
- Analyse de l'évolution des situations de combat, cinq paramètres :
 - Le moment de l'action.
 - Le sens de l'action.
 - L'auteur de l'action.
 - Le lieu de l'action.
 - Le type d'action.

DUREE 5,00 jour(s)

Pour les dates et prix des prochaines séances : consulter « Rechercher une formation » sur notre site ou nous contacter.

