

Animer des activités physiques et sportives (A.P.S.) : le projet thérapeutique

CODE 018-108

Acquérir les compétences requises pour concevoir et mettre en œuvre des activités corporelles et sportives adaptées à visée thérapeutique en fonction d'une finalité institutionnelle et de besoins individuels.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Acquérir les compétences requises pour concevoir et mettre en œuvre des activités physiques et sportives à visée thérapeutique en fonction d'une finalité institutionnelle et de besoins individuels.

ELEMENTS FORTS

Etablir des liens entre la pratique d'activités physiques et sportives et l'action thérapeutique
Réfléchir sur les perspectives envisageables dans le recours à ces activités
Acquérir les méthodes d'élaboration et de mise en œuvre du projet thérapeutique

PERSONNES CONCERNEES

Tout professionnel des secteurs santé, social et éducatif.

CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

L'utilisation des activités physiques et sportives comme médiateur nécessite de s'interroger sur leur potentiel thérapeutique. Mettre en œuvre des actions thérapeutiques en fonction d'une finalité institutionnelle et de besoins individuels nécessite de pouvoir esquisser l'avenir, donc de concevoir un projet caractérisé par la précision des objectifs et des stratégies qui débouchent sur l'action. Cela demande donc aux professionnels d'acquérir une méthodologie rigoureuse, seule garante de réussite gratifiante, donc motivante.



CONTENU

Etablir des liens entre la pratique d'activités physiques et sportives et l'action thérapeutique

- Les opérations de situation : situer le projet, centrer et délimiter le sujet, fixer les buts, en chercher les principes.
- Les opérations de représentations :
 - Enumérer, distinguer, comparer, classer.
 - Définir, faire la part des faits, de l'imaginaire.
 - Tenir compte des interférences.
 - Choisir.
- Les opérations d'explications : causes, conséquences, lois et théories.
- Les opérations d'applications : agir, adapter à la cible toujours mouvante.

Réfléchir sur les perspectives envisageables dans le recours à ces activités

- Apports issus de l'anthropologie.
- Apports issus des courants de la psychanalyse.
- Apports issus du cognitivisme.
- Comment mettre en lien ces approches et l'expérience en salle et en pleine nature.

Acquérir les méthodes d'élaboration et de mise en œuvre du projet thérapeutique

- Méthodologie de projet thérapeutique appliquée à des situations concrètes.
- Mise en évidence de l'importance de l'inter-relataion entre les différents projets existants

DUREE 5,00 jour(s)

Pour les dates et prix des prochaines séances : consulter « Rechercher une formation » sur notre site ou nous contacter.



INFIPP SCOP S.A. – 26 rue Francis de Pressensé, 69623 VILLEURBENNE Cedex
Tél. 04 72 69 91 70 Email. infipp@infipp.com

