

## ***Le toucher au coeur du soin Niveau 1***

CODE 017-102

Intégrer le toucher comme support de la relation et de la communication bienveillante et l'inscrire dans les pratiques de soin non-médicamenteux.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Intégrer le toucher comme support de la relation et de la communication bienveillante.  
Inscrire le toucher dans les pratiques de soin non-médicamenteux.

### ELEMENTS FORTS

**Préciser le sens de l'accompagnement et du soin à travers les gestes quotidiens**  
**Développer ses capacités de communication dans les gestes et le contact**  
**Observer les messages corporels et identifier les besoins**  
**Repérer ses propres ambiances, s'ajuster et réajuster**  
**Préciser sa technicité dans le contact et les gestes de soin et d'accompagnement**

### PERSONNES CONCERNEES

Professionnels de l'animation, de l'éducation et du soin en secteur sanitaire et médico-social.

### CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

Le toucher et les geste d'accompagnement sont les éléments les plus concrets et quotidiens des pratiques de bienveillance et bientraitance dans l'accompagnement et les soins de personnes vulnérables, du fait de leur grand âge, d'un handicap, de troubles neuropsychiques, d'une hospitalisation...



### CONTENU

**Préciser le sens de l'accompagnement et du soin à travers les gestes quotidiens :**

- Offrir une présence bienveillante.
- Valider et valoriser la personne.
- Consoler et soutenir face à la souffrance.
- Confirmer la personne dans son « entièreté » de sujet.
- Solliciter, stimuler, dynamiser.

### **Développer ses capacités de communication dans les gestes et le contact :**

- Etre plus à l'aise dans la proximité corporelle sans être intrusif.
- Savoir répéter les gestes de soin au quotidien sans les mécaniser.
- Développer son empathie et repérer les besoins.
- Créer le contact sans envahir: respecter l'espace personnel.
- Etre avec l'autre et avec soi-même: réguler et s'ajuster.
- Savoir quitter sans abandonner: soutenir l'autonomie.

### **Observer les messages corporels et identifier les besoins**

- L'expression mimogestuelle et posturale.
- La tonicité, la respiration, la motricité.

### **Repérer ses propres ambiances, s'ajuster et réajuster**

- Regarder, écouter, sentir.
- Se rendre disponible et ajuster son rythme.
- Réguler ses propres ambiances émotionnelles.
- Harmoniser tonus, contact et respiration.
- Joindre le geste à la parole.

### **Préciser sa technicité dans le contact et les gestes de soin et d'accompagnement**

- Gestes et contact de soutien et consolation.
- Gestes et contacts de détente, apaisement, dynamisation, réassurance ou confirmation.
- Gestes et contacts d'attention empathique: Toucher -Présence .

**DUREE** 6,00 jour(s)



**INFIPP SCOP S.A. – 26 rue Francis de Pressensé, 69623 VILLEURBENNE Cedex**  
**Tél. 04 72 69 91 70 Email. infipp@infipp.com**



Pour les dates et prix des prochaines séances : consulter « Rechercher une formation » sur notre site ou nous contacter.



**INFIPP SCOP S.A. – 26 rue Francis de Pressensé, 69623 VILLEURBENNE Cedex**  
**Tél. 04 72 69 91 70 Email. [infipp@infipp.com](mailto:infipp@infipp.com)**

