

# Connaître les thérapies brèves

Nées aux Etats-Unis à partir des travaux de M. Erikson, de l'école de Palo Alto et des premiers systémiciens, les thérapies brèves se sont aussi enrichies des techniques cognitives et comportementales plus récentes. Elles proposent actuellement un panorama d'approches et de stratégies d'intervention qui ouvrent aux soignants de nouvelles voies pour penser leur pratiques cliniques et développer l'offre de soin.

## Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, vous serez en mesure de

- Utiliser de nouveaux concepts et modèles pour penser l'accompagnement, le soin et votre champ d'action thérapeutique
- Reconsidérer les ressources potentielles disponibles et repérer des voies de changement possibles pour les personnes que vous accompagnez
- Envisager dans votre pratique clinique actuelle de nouvelles perspectives thérapeutiques

## Publics concernés

Professionnels soignants et éducatifs

## Contenu

- **Comprendre l'évolution des idées et des pratiques : l'histoire, les pionniers, les créateurs des thérapies brèves.**
- **Connaître leurs différents axes stratégiques d'intervention :**
  - Le processus de changement, les ressources, les solutions
  - La communication
  - Les émotions
  - Le traitement de l'information...
- **Explorer quelques méthodes et techniques thérapeutiques, exemples**
  - La thérapie orientée changement et l'approche orientée solution issues des travaux du Mental Research Institute de Palo Alto : analyser la structure du problème, mobiliser le processus de changement, l'alliance et le contrat thérapeutiques, l'orientation présent-futur...
  - La communication thérapeutique : Hypnose Ericksonienne, PNL: communication verbale et corporelle, ancrage, métaphore et fables thérapeutiques...
  - Les thérapies cognitivo-comportementales: techniques d'exposition, d'analyse des pensées automatiques, de restructuration cognitive, les étapes de l'analyse fonctionnelle...
  - La technique des EMDR : histoire de l'approche EMDR, le modèle du traitement adaptatif de l'infor-

mation, l'identification des champs d'action, le déroulement d'une séance...

- Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR), Acceptance and Commitment Therapy (ACT) : les techniques appliquées au traitement du stress, de l'anxiété, de la dépression à partir des pratiques méditatives de pleine conscience, pacification mentale, présence.
  - Emotional Freedom Therapy (EFT) : Approche intégrative en Thérapie émotionnelle et énergétique.
- **Connaître les indications cliniques des thérapies brèves**

- **Comprendre les caractéristiques et les modalités de fonctionnement :**

## Méthodes et moyens pédagogiques

Nos méthodes pédagogiques s'articulent selon trois axes :

- une activité cognitive pour l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques : associée à une démarche active et interactive, elle engage les participants à co-construire avec l'intervenant la dynamique du processus pédagogique.
- des ateliers pratiques de mises en situations pour apprendre et comprendre en éprouvant.
- une analyse des pratiques professionnelles : elle permet une prise de recul dans les situations professionnelles et favorise l'intégration des contenus à travers le partage des expériences.

Nos supports pédagogiques reposent sur des références actualisées (scientifiques, réglementaires, organisationnelles, ...).

## Intervenant

Un psychologue clinicien formé aux thérapies cognitivo-comportementales  
+ interventions de praticiens en thérapies brèves

## Renseignements et inscriptions

catalogue@infipp.com

INFIPP est enregistré et évalué positivement par l'OGDPC en qualité d'organisme de développement professionnel continu (DPC).

Le programme correspondant à cette fiche est enregistré sur le site de l'OGDPC ([www.ogdpc.fr](http://www.ogdpc.fr)) sous la référence **12051400131**

### Cycle de 2 x 3 jours

Dates :

10, 11, 12 juin 2015

02, 03, 04 septembre 2015

Coût pédagogique :

**1 134 €**

Lieu : Lyon ou sa proche banlieue

**L145**

[www.infipp.com](http://www.infipp.com)