

Formation à l'entretien d'aide et de soutien psychologique

Module de base

L'entretien d'aide et de soutien psychologique est un des outils privilégiés des professionnels du soin et de l'accompagnement de personnes en difficultés psychologiques. Centrée sur la personne, cette approche ne s'improvise pas, elle demande un référentiel théorique bien intégré et autant d'engagement personnel dans la rencontre que de technicité dans la communication et la gestion de la relation.

Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, vous disposerez d'outils personnels, conceptuels et méthodologiques pour plus d'aisance et de justesse dans la guidance d'entretien d'aide et de soutien psychologique.

Publics concernés

Professionnels du travail social, de l'éducation et du soin directement engagés dans la relation d'aide

Contenu

● Situer l'approche centrée sur la personne dans ses liens avec les principaux courants de pensée en psychologie

- Le courant humaniste, la phénoménologie et le courant des thérapies existentielles.
- La psychanalyse.
- Le cognitivisme.
- La systémie.

● Définir la notion d'aide, les principes et les attitudes fondamentales de l'aide psychologique

- Empathie.
- Acceptation inconditionnelle.
- Considération positive.
- Congruence.

● Intégrer la notion de communication globale

- Communication verbale et non-verbale.
- La différence entre parler et communiquer.
- La dynamique intersubjective.
- La prise en compte des registres du besoin, de la demande et du désir dans cette dynamique.
- La place des émotions, du symptôme, des mécanismes de défense et d'adaptation.

● Préciser le sens et la fonction de l'entretien d'aide et de soutien psychologique

- L'entretien comme soutien psychologique.
- L'entretien comme facilitateur de l'expression, de la reliance, de l'élaboration.
- L'entretien comme vecteur de changement.
- Les enjeux relationnels et affectifs.

● Expérimenter des outils d'intervention et d'évaluation

- L'écoute active et ses outils : reformulation, questions, feed-back, focusing, métaphore, médiations...
- Les signes d'empathie.
- La méthodologie de guidance.
- L'ouverture d'espaces (espaces tiers, espaces thérapeutiques, espaces transitionnels).
- Les indicateurs du changement.
- Guide d'auto-évaluation.
- Confidentialité, traçabilité et transmission.

Méthodes et moyens pédagogiques

Nos méthodes pédagogiques s'articulent selon deux axes :

- une activité cognitive pour l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques : associée à une démarche active et interactive, elle engage les participants à co-construire avec l'intervenant la dynamique du processus pédagogique
- une analyse des pratiques professionnelles : basée sur l'étude de cas et situations cliniques, elle permet une prise de recul et favorise l'intégration des contenus à travers le partage des expériences.

Nos supports pédagogiques reposent sur des références actualisées (scientifiques, réglementaires, organisationnelles, ...).

Intervenant

Claudine VAILLOT, psychologue clinicienne, psychomotricienne DE.

Renseignements et inscriptions

catalogue@infipp.com

Ce module fait partie du parcours de formation permettant la délivrance d'une attestation globale de compétences à l'entretien d'aide et de soutien psychologique.

Cycle de 3 x 4 jours

Dates :

09, 10, 11, 12 juin 2015
15, 16, 17, 18 septembre 2015
13, 14, 15, 16 octobre 2015

Coût pédagogique :

2 256 €

Lieu : Lyon ou proche banlieue

D692A

www.infipp.com

INFIPP est enregistré et évalué positivement par l'OGDPC en qualité d'organisme de développement professionnel continu (DPC).

Le programme correspondant à cette fiche est enregistré sur le site de l'OGDPC (www.ogdpc.fr) sous la référence **12051400186**